

健生園ひろば 100号

社会福祉法人
岡山中央福祉会
特別養護老人ホーム
中野けんせいえん
岡山市東区西大寺中野677番地1
☎(086)943-1701

第34回 健生園盆踊り大会

第34回 健生園あかね盆踊り大会

8月最後の土曜日に、第34回健生園盆踊り大会を開催しました。
地域の皆様のご参加、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
天候にも恵まれ、500人を超える方々に参加して頂き、大盛況のうちに盆踊り大会を終えることができました。

今年も高津町内会長による
名司会で祭りが始まりました♪



和太鼓仲間
方強い太鼓の音で
祭りも盛り上がります♪

ケアハウスあかねの
入居者様も一緒に参加され、
楽しい時間を過ごされました♪

今年も様々なイベントがあり、祭りを盛り上げてもらいました♪



屋台も焼き鳥・ビール・焼きそば・おでん・かき氷等充実した内容でした♪

ヨーヨーやスーパーボール・輪投げ等のお店もあり、子どもたちも楽しんでいました。また来年もよろしくお祈りします。

健生園デイサービスセンター

新しいリハビリ器具が入りました！

健生園デイサービスセンターには、筋力向上や全身運動のためのリハビリ器具がいくつかあります。5月から新しく3つの器具が入ったので紹介します♪

ニューステップ

両手両足を動かし、負荷を調節できるので無理なく全身運動ができます。
背もたれもあるので、車いすの方でも安全に使用することができます。

自分のペースで
運動ができて
いい感じ！



リカントバイク

膝や股関節への負担が少なく運動できる自転車こぎです。
座面の高さが低く、またいで乗る必要もないため幅広い方に使用していただけます。

快適 快適~♪



メドマー

空気圧を利用し、下肢のむくみや血行の改善を図ります。
マッサージ感覚で使用でき、使用後は「足が軽くなった」との声もよく聞かれます。



デイサービスに来られることが、運動習慣のきっかけになっている方も多くおられます。
みなさんでお話したり、楽しみながら運動をされています♪

ご見学大歓迎！
興味のある方はお気軽に
お問い合わせ下さい！

社会福祉法人 岡山中央福祉会
健生園デイサービスセンター
所在地:岡山市東区吉原231番地
電話番号:086-944-2941
担当:相談員 橋本 亜希子

中野けんせいえんデイサービスセンター ひなたピアガーデン 限定オープン!! ひなた

8月21日、中野けんせいえんの4階ラウンジでひなたのピアガーデンが1日限定でオープンしました。
西大寺の景色を眺めながら、美味しい食事にビール、ジュース…
皆様お好みのものを召し上がられながら楽しまれていました。



ケアハウス ヘルパーさん あかね 大募集!!

あなたの資格をここで活かしませんか?

和気あいあいと
楽しくやってみよう



- 【仕事内容】 調理、買物、掃除などの生活援助、入浴などの身体援助
- 【資格】 ヘルパー2級以上又は介護初任者研修終了者、介護福祉士
- 【勤務時間】 ご都合に合わせて相談に応じます。

※勤務の詳細については直接に事業所までご連絡下さい。

**社会福祉法人岡山中央福祉会
ヘルパーステーションあかね**

岡山市東区吉原222番地
☎(086)944-2352
担当者:藤本 好子(所長)



天満屋ハッピータウン西大寺店サテライト相談会開催します!

日時 平成29年10月7日(土) **場所** 天満屋ハッピータウン西大寺店1階ハッピープラザ
午前10～午後3時

- 内容**
- 福祉・介護相談 介護保険や介護の悩み、福祉サービスについてのご相談。
 - 健康相談 専門職による健康相談及び血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定など。
 - タッチパネルでの認知症簡易診断 専門職によるもの忘れ相談プログラム。

認知症簡易診断は午前10:00～午後12:00まで ※先着15名!

昨年に引き続き血管年齢測定あります。更に今年は「タッチパネル認知症簡易診断」もありますのでぜひご利用ください!相談会は看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・ケアマネージャー等が対応し、ご相談や測定は基本無料で秘密は厳守です。

※血管年齢測定のみ 100円



主催 社会福祉法人 岡山中央福祉内
 健生園在宅介護支援センター (旧健生園内) TEL(086)944-2931
 上南在宅介護支援センター (穂香の里内) TEL(086)948-0031
 さくら苑在宅介護支援センター (さくら苑内) TEL(086)944-2299
 ※サテライト相談会は、天満屋ハッピータウン西大寺店並びに岡山医療生協協同組合の皆様にご協力をいただいております。

健生園在宅介護支援センターでは地域の皆様と共に「ケアハウスあかね」で「喫茶」やっています!
 皆様是非来てください!☆
 毎月 第2水曜日 午後13時30分より

特別養護老人ホーム 中野けんせいえん

暑くなってきましたが皆様お元気にされていますか?今回は中野けんせいえんの施設をご紹介します。

右の写真は県内のフレンズ基会様達が玄関入ってすぐ右の地域交流スペースを使用している基会をされている様子です。トーナメントを30名程の方達が集まってされてとても白熱していました。



左の写真は4階にある展望ラウンジと呼ばれる場所で、今回は1階のユニットのご利用者様達の食事風景を撮らせていただきました。

ご利用者様達は普段は1階のユニットで食べられているのですがこの日は気分を変えて4階ラウンジにて昼食を食べられました。目の前にはけしご山が真正面に見えるいい眺めとなっています。

直接その景色を見てもらいたいため写真はやめておくので施設見学の際にでもぜひご覧ください。



施設紹介・問合せ先

日頃の介護でお悩みではありませんか? お気軽にご相談下さい。
サービスの種類・ご利用料金の目安

- 施設への入所**
- ・特別養護老人ホーム中野けんせいえん
TEL(086)943-1701 1ヵ月 約6万5,000円～13万5,000円
 - ・ケアハウスあかね
TEL(086)944-2197 1ヵ月 約8万6,100円～16万6,000円
- 短期間のお泊り**
- ・特別養護老人ホーム中野けんせいえん
TEL(086)943-1701 1日 約4,000円～4,300円
- 日帰りの施設利用**
- ・健生園デイサービスセンター
TEL(086)944-2941 1日 約1,000円～1,900円(昼食代600円込み)
 - ・中野けんせいえんデイサービスセンター ひなた
TEL(086)943-1707 1日 約1,400円～1,900円(昼食代600円込み)
- 自宅での介護・家事サービス**
- ・ヘルパーステーションあかね
TEL(086)944-2352 1日 家事サービス 250円～
身体介護サービス 400円～
- 介護等の相談**
- ・健生園指定居宅介護支援事業所
TEL(086)944-2931 自己負担金はありません。
- ※ご利用料金は目安です。要介護度(介護の認定)や年金額等により異なります。

URL <http://www.chuo-fukushikai.jp/kensei/>