

みんな （の） ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会
岡山中央福祉会 友の会
機 関 紙

Vol.024

2025.11

制作・発行
住所
電話

法人機関紙編集委員会
岡山市東区西大寺中野677-1
086(943)1701

FAX
E-mail
Web Site

086(943)1716
kenseien@circus.ocn.ne.jp
<https://www.chuo-fukushikai.jp>



人を大切に！介護DX！

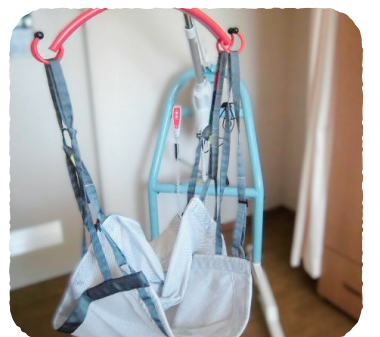
～岡山市会陽の里～



岡山県の伴走支援モデル事業所に選定して頂きご協力のもと、介護記録システム・インカムの導入、見守りロボット・移動用リフトの設置等を検討しています。

今後、入所される方の重度化と多様化が益々進むと思われる中、テクノロジ導入を進め生産性を向上させることで、職員の負担を軽減し、目標である「人権を尊重した個別ケア」を前進させるべく動き始めました。

養護老人ホーム岡山市会陽の里は、1997年開所・3階建（2階42部屋・3階43部屋）・全室個室・延床面積5297㎡と広く移動距離の長い施設です。設備も古く、居室は畳・機械浴無・ナースコール旧式アナログ型で職員の足で走り回るしか方法がありません。



介護保険制度の改善を

職員、友の会会員が街頭署名

10月1日、味彩館Aコープ西大寺前で、介護保険制度改善を求める街頭署名活動を行いました。職員、友の会会員さんたちが呼びかけると、多くの方が快く署名。「どんどん物価が上がるなか、少ない年金で保険料が大変」「介護職の待遇を良くしてほしい」など、改善を訴える声が聞かれました。

この日集まった署名は1時間で85筆。2000年に介護保険制度がスタートし四半世紀を迎えますが、サービス抑制や利用料負担が進み、介護職の賃金も他産業との差が開く一方となり、職員不足が深刻化しています。全日本民医連で全国25万筆を目標に、全国の加盟事業所が先頭に立ち改善を求めて取り組まれます。



みんなで楽しく健康づくり

恒例「健康ウォーキング」始まる



10月から毎年秋の恒例「健康ウォーキング」が西大寺緑花公園内で始まりました。初日となった10月1日には、開始前から多くの会員さんたちが来られ、元気にウォーキングを楽しみました。この企画はコロナ禍で行動制約が多いなかでも、健康づくりと交流を図るため、2022年から取り組まれたもの。会員さんは、「気持ちいい空気を吸いながら、元気に楽しんでいます」と笑顔で話されていました。



地域と法人ちから合わせ

2025年強化月間スタート

岡山中央福祉会の実践と経営の充実や職員確保、友の会を強く大きくする2025年度の強化月間がスタートしました。5つの目標と20の課題をつくり、12月末まで事業所や地域の友の会の班などで取り組まれています。

友の会の中心課題はなにか増やして班づくり、班会開催などの組織づくり。班会では介護保険や栄養などの学習のほか施設見学など、会員の関心ある内容で開いています。



楽しい会話交流の場に

「みんなの食堂」オープン

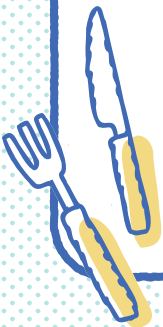
10月4日、中野けんせいえん地域交流スペースで「みんなの食堂」がオープン。この日のメニューは秋野菜カレーをメインに小鉢にスープ、デザートがついたもので、食材は会員さん自作の野菜や業者さんのご支援で賄われました。

来場者は「カレーにたくさんの野菜が入って美味しいね」などと楽しく会話をはずませ、楽しく交流の場として定着しています。



バザー品提供のお願い

12月14日、西大寺緑花公園で西大寺朝市が予定され、友の会バザー部が出店します。そこで、みなさんからのバザー品提供をお願いします。品物は新品に限り、最寄りの事業所までお寄せください。



あかね拠点



8月の終わりに、第37回あかね

健生園盆踊り大会が、6年ぶりに再開されました。お天気にも恵まれ、約400名の方が集まり楽しんでいただくことが出来ました。盆踊りは久しぶりなので、踊りを思い出しながら手を上げ、ステップを踏み踊りました。



学芸館の太鼓部によるパフォーマンスは盛り上がり、入居者の方やちびっこが太鼓をたたかせてもらい、楽しむことが出来ました。夜店のメニューも充実しており、たこ焼き、焼きそばと、盆踊りでは定番のものもあれば、ぶっかけうどん、おでんなどあかね栄養部が腕を振るった夜店も人気でした。学芸館女子野球部のボランティアの皆さんや、他事業所の職員そして、地域の皆様



など、大勢の皆様の力を借りての盆踊り大会でした。ありがとうございました。来年も一緒に楽しみましょう。



穂香の里敬老会〜いつまでもお元気で〜

穂香の里では、9月8日に敬老会を行い、特養入所者様、シヨーステイと小規模多機能の利用者様、総勢40名が参加されました。また、ユニットでも同時配信を行い、会場に直接来られない方にもご参加いただきました。

まずは、武田副理事長よりご挨拶をいただき、開会です！

今回は初めての試みとして、備前国総社宮より神職さんをお招きしました。ご祈禱をあげていただき、敬老のお祝いと健康長寿を祈念します。いつもの穂香の里に祝詞が響き渡り、厳かな空気が漂いました。ご利用者様、職員ともに祝詞に耳を傾けながら、ご祈禱を賜りました。



さて、今年穂香の里でお祝いの対象となった方は、百寿の方4名、白寿の方3名です。皆様、本当に元気で若い！ 百寿の方にはピンク色の、白寿の方には白色の羽織と帽子を身に付けていただきました。玉串の奉納は、皆様を代表して百寿の方にお願いしました。

敬老会後半では、お祝いとなった方の紹介や今までの歩みを短くまとめたスライドショーを見て楽しみました。仕事や趣味に没頭した日々、辛いことを乗り越えてこられた強さ、周りを気遣う優しさ… 先輩方の人生ドラマに感動し、こちらがエールを送られた気持ちになりました。皆様、いつまでもお元気で…！



介護老人保健施設 さくら苑

介護施設の枠を超えた

多世代交流の地域貢献活動



当施設では、進行する少子高齢化に対応するため、介護施設の枠を超えた多世代交流の地域貢献活動に取り組んでいます。地域団体と連携し、700人以上が参加するさくら苑まつりを共同開催。また、地域の夏まつりに参加し、子ども向けの出店を通じて世代を超えた交流を深めています。

次に、「健康寿命UPプロジェクト」として、公民館や地域

サロンで健康・栄養・認知症予防に関する講話や運動指導を行い、延べ100名以上の地域高齢者に参加いただきました。講話後には医療や介護に関する相談も寄せられ、「身近な相談窓口」としての役割も果たしており、公的機関と連携も強化しています。地域で活動する演奏などのボランティア団体を多数招待し、ご利用者様とのふれあいの場として、施設にいながら地域とつながる貴重な機会となっています。さらに、小学校と連携した福祉教育にも力を入れており、1年間のカリキュラムを実施しております。介護体験や施設見学、発表会を通じて児童の福祉理解や関心を育んでいます。

今後多世代が支え合える地

域共生モデルを推進し、誰もが安心して住み慣れたまちで暮らせるよう貢献してまいります。

健康寿命UPプロジェクトのサロンの様子♪



健康寿命UPプロジェクトのサロンの様子♪

とよふれあいまつりに出店させていただきました♪



今年のさくら苑まつりの様子♪



みんなの俳句・川柳・短歌コーナー

久しぶりの俳句コーナーです！
今までにご応募があった作品を紹介します。

テーマは「自由題」

- 米騒動瑞穂のくににあったとき 都羅 小径
- タぐれにさみしさ感じる秋のおと 石原 節子
- 海出れば空を見上げて星が出る 濱川 眞二
- 亡き父に花いちりんの詫び心 大藤美保子
- 虫の声 涼風肌に 窓の外 高坂ソル子



○ 作品募集のお知らせ ○

お名前・ご住所・電話番号を明記の上、作品をご応募ください。掲載された方の中から抽選で5名様に500円分の図書カードをプレゼント！

応募方法

各施設に直接ご持参いただくか、ハガキ・FAX・メールにてご応募ください。

宛先

〒704-8191
岡山市東区西大寺中野677-1
法人機関紙編集委員会
FAX：086(943)1716
Eメール：kenseien@circus.ocn.ne.jp

次回以降のテーマ：「自由題」

不定期掲載のため、テーマを絞らずご応募を受け付けております！奮ってご応募ください！！

特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1

☎086-943-1701

● デイサービスセンターひなた

☎086-943-1707

老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261

☎086-944-2266

● さくら苑デイケア

☎086-944-2359

● デイサービスセンターつくしんぼ

☎086-944-8210

● さくら苑居宅介護支援事業所

☎086-944-2299

ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222

☎086-944-2197

● ヘルパステーションあかね

☎086-944-2352

● 健生園デイサービスセンター

☎086-944-2941

● 健生園居宅介護支援事業所

☎086-944-2931

グループホームさつちゃん家

岡山市東区金田819

☎086-948-9788

● さつちゃん家デイサービスセンター

☎086-948-2420

養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1

☎086-944-2600

● 会陽の里デイサービスセンター

☎086-944-2700

特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1

☎086-948-0026

● 小規模多機能居宅介護穂香の里

☎086-948-0027

● 穂香の里居宅介護支援事業所

☎086-230-0922

シルバーライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14-17

☎086-943-3322

● デイサービスセンターかなおか

☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください