

# みんな （の） ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会  
岡山中央福祉会 友の会  
機 関 紙

Vol.018

2024.11

制作・発行  
住所  
電話

法人機関紙編集委員会  
岡山市東区西大寺中野677-1  
086(943)1701

FAX

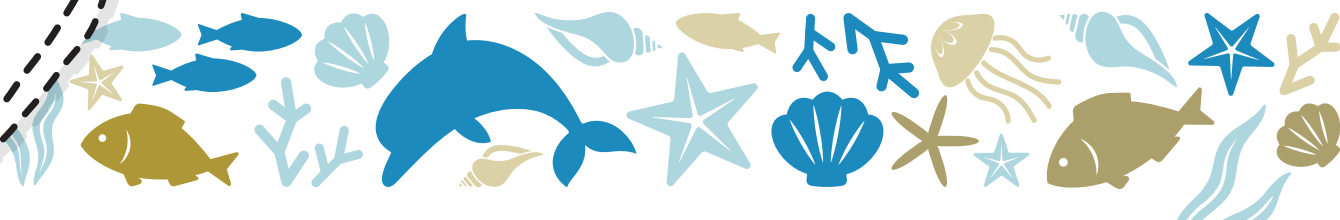
E-mail

Web Site

086(943)1716

kenseien@circus.ocn.ne.jp

<https://www.chuo-fukushikai.jp>



高知県 沖の島19ビーチ かもんばいの奇跡

撮影：ケアハウスあかね相談員 安田友祐



とが大切という話に、みなさん共感されたようです。卒寿のお祝いのご入居者様もしっかりと歩いて元気な90歳です。皆さんにお祝いをしてもらい立派なあいさつをされてきました。また、イベントに来て下さった「38!!(サイヤズ)ファミリー」のダンサーの子どもたちが日頃観ることのないようなダンスを披露してください、子ども達からパワーを頂きました。昼食は、敬老のお祝い膳で大きな栗が赤飯に載っていて、季節を感じました。皆さん、来年も楽しい敬老の日を迎えられるよう元気で仲良く過ごしましょうね。



ケアハウスあかねでは、9月23日の敬老の日に合わせてお祝いをしました。理事長から世界最高齢の方のお話を聞き、元気で長生きするには、歩くこ

あかね敬老の日の集い





## 全国的なかまと交流

### 共同組織活動交流集会in岡山

9月29日、30日、全日本民医連共同組織活動交流集会in岡山が岡山シンフォニーホールを全体会場として開催され、全国から共同組織構のなかま約1700名が参加しました。

第1日目の記念ライブでは松元ヒロさんがパントマイムで世相を風刺し、会場は笑いに包まれました。2日目の分科会では、各組織が日常活動を報告。わたしたち友の会からは32名が参加、3演題を発表し、全国のなかまと交流しました。

参加した会員さんからは「日頃から健康づくりを頑張っている様子がとても伝わってきた」「交通や買い物など日常生活で欠かせない問題を、みなさんのちからで解消しているのですね」などの感想が出されました。



松元ヒロさんのライブに会場は大爆笑（「民医連新聞」提供）



わたしたちの友の会からも演題発表しました



## みんなで楽しく健康づくり

### 秋の恒例「健康ウォーキング」始まる

10月から毎年秋の恒例「健康ウォーキング」が西大寺緑花公園内で始まりました。初日となった10月1日には、地域の友の会会員さんと職員ら30人が集まり、ウォーキングを楽しみました。

この企画はコロナ禍で行動制約が多いなかでも、感

染対策を取りながら健康づくりと交流を図るために始めたものです。この日参加した会員さんは、「秋の空気を感知ながら元気に歩いています」と笑顔で話されていました。



今日も楽しくウォーキング

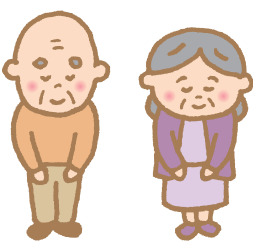


スタンプをいっぱいにして商品カードをもらおう♪

## ★バザー品ありがとうございました

9月8日に西大寺朝市があり、友の会からバザー品販売と子ども・介護相談コーナーを設けました。特にバザー品販売にあたっては、地域の方々から多くの品物をご提供いただきました。本紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

ごきょうりょく  
ありがとうございます



今回も大盛況♪

## 地域行事を盛り上げよう！

### 友の会「まつり部」発足



西大寺マラソン大会と西大寺会場に参加する友の会会員さんと職員を応援しようとできた友の会まつり部。来年2月と3月に本番を迎えるこの行事に向け、まつり部の準備が進められています。

これらの行事出たい、応援してみよう、という方がいらっしやいましたら、ぜひ友の会事務局までご連絡下さい。





## 中野けんせいえん



### 施設見学・体験ツアーを開催しました！

中野けんせいえんでは、8月23日(金)に友の会会員さんを対象に、「施設見学・体験ツアー」を開催し12名の会員さんにお越しいただきました。これまではコロナの影響により、ご家族様をはじめ地域の方がご入居者様の生活状況を知る機会がなかなかありませんでしたが、この度は生活スペースの見学を通して生活環境の評価を行っていただきました。直接ご入居者様から話を聞かれた方や、表情から読み取る方など、多様な方法で評価が行われました。

見学の後半には介護機器の体験を行いました。スライディングボードを体験された旧健生園の元職員の方は「こんな便利なものがあるのは知らなかった。これなら移乗される方も楽でいい。」と介護現場の進化に驚かれていました。

見学後は、実際に施設で提供しているお食事を試食していただきました。管理栄養士から食事の形態や取り組みを説明し、会員さんより味付け、盛り付け共に高評価をいただきました。

最後に見学・体験を通して感想交流会を行いました。参加された会員さんからは「施設の取り組みやご入居者様の生きがいを知ることができて良かった」と感想をいただきました。

全体的には高評価でしたが、ご指摘いただいた点もあります。今後はさらなる質の向上と改善に向け、スタッフ一同精進してまいります。ご参加くださった皆様にこの場をお借りして、心よりお礼申し上げます。



## 穂香の里

### 穂香の里秋まつり月

10月20日、稲穂が揺れる中、5年ぶりに地域の方々を招いて穂香の里秋まつりを開催することができました！ 昨年度までは新型コロナウイルスの流行によって規模を縮小して実施していましたが、今年は久しぶりに賑やかな秋まつりが戻って来しました。



今回初めての試みとして、ユニットをリモートでつなぎ、ご入居者様が施設のどこにいても秋まつりが楽しめるように工夫しました。当日は、炊き込みごはんや豚汁、秋刀魚の炭火焼きといった秋の味覚を味わえる出店やネイルコーナーなど様々なお店で賑わいました。

また、じゃんけん大会や穂香の里〇×クイズなど全員が参加できるゲームを行い、参加された方みんなで盛り上がりしました。

中庭の広場では、催し物の披露が行われました。上南公民館にご紹介いただき、フォークダンスクラブの方や南京玉すだれの皆さんに華麗なパフォーマンスをしていただきました。また、学芸館高校の皆さんによる和太鼓演奏も行われ、迫力ある演目に大きな拍手が送られました。来年も引き続き秋まつりが盛大に行えるよう、職員一同願っています。





祝  
さっちゃん家

敬老会に参加しました

すっかり秋らしく過ごしやすい  
なってきました。9月29日(日)今  
年も開成学区の敬老会に参加さ  
せて頂きました。

体育館いっぱい参加者を見  
て、「本当にコロナを乗り越えた  
んだな」としみじみと嬉しくなり  
ました。

今回は家族会の会長様もボランティアで付き添いを  
して頂き、ご入居者様5名の参加となりました。学区の  
委員の方々がとても親切に声をかけてくださり席まで  
誘導をしてくださいました。楽しく温かな気持ちになっ  
た敬老会でした。もちろん、出し物も素晴らしい、小さなお子  
様が一生懸命鼓笛隊をされるのを見てご入居者皆様の目が優  
しくうるんでいるようでした。自然と手拍子を打ちながら疲れも  
見せずに楽しまれていました。そして、今年もビックリする程、大き  
くて豪華なお弁当をもらって帰り、皆で美味しくいただきました。



日頃、外出する機会も少なく、単調になりがちなグ  
ループホームのご入居者様も、いつもよりちょっとおめ  
かしをして、大勢の人の中に参加することで、きつとた  
くさんの刺激を貰ったことでは  
う。立派な敬老会を企画し実行し  
てくださった全ての方々に心か  
ら感謝します。そしてボランティ  
アで引率してくださった家族会  
会長様にも感謝です。本当にあり  
がとうございました。

マイナンバーカードと健康保険証は別物

「一律紐づけせず、現行どおりに」

厚生労働省が12月2日から現在の健康保険証が発行  
されなくなると発表して以来、医療機関や介護施設等で  
混乱が続いています。8月末時点でマイナカード保有者  
は全人口の74.8%。そのうち保険証への紐づけが完了した  
のは80.6%で、今なおマイナ保険証保有者は、全人口の6割  
にとどまっています。4割の方はマイナ保険証を保有さ  
れておらず、高齢者であったり施設入所者など、自分自  
身ではマイナカードの管理ができない方が多く存在する  
と言われています。

実際に当法人のある入所施設では、家族が遠方にいて  
手続きができない、ご本人が寝たきりであったり認知症  
があるなどして、マイナンバーカードや暗証番号の管理  
ができないという入居者が数名おられました。いずれも  
現行では施設側がカードや番号を預かるなどのことも  
できず、担当する職員が苦慮している状況です。通所事  
業所等においても利用者の方の急な体調不良や転倒な  
どで、いざ病院受診が必要となった場合も、その都度家  
族にカードを持参してもらわないと病院にも行けない、  
家族に迷惑がかかるかと職員も不安を感じています。

そもそも、マイナンバーカードの取得は任意であり、強  
制されるべきものではありません。国民皆保険の仕組み  
として運用されている健康保険証とは全く別物なので  
す。さらに、今後運転免許証や介護保険被保険者証とも  
一体化する計画でもあり、現在の進め方はあまりに拙速  
すぎると言わざるを得ないのです。高齢者にとって健康  
保険は生活の質を維持するためにはなくてはならない制  
度です。一律に廃止してしまうのではなく、引き続き現行の  
健康保険証が使用できるよう切に願います。

特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1  
086-943-1701

デイサービスセンターひなた

086-943-1707

老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261  
086-944-2266

さくら苑デイケア

086-944-2359

デイサービスセンターつくしんぼ

086-944-8210

さくら苑居宅介護支援事業所

086-944-2299

ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222  
086-944-2197

ヘルパーステーションあかね

086-944-2352

健生園デイサービスセンター

086-944-2941

健生園居宅介護支援事業所

086-944-2931

グループホームさっちゃん家

岡山市東区金田819  
086-948-9788

さっちゃん家デイサービスセンター

086-948-2420

養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1  
086-944-2600

会陽の里デイサービスセンター

086-944-2700

特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1  
086-948-0026

小規模多機能居宅介護穂香の里

086-948-0027

穂香の里居宅介護支援事業所

086-230-0922

シルバライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14-17  
086-943-3322

デイサービスセンターかなおか

086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください