

みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会
岡山中央福祉会 友の会
機 関 紙

Vol. 003
2022.4

制作・発行 法人機関紙編集委員会
住所 岡山市東区西大寺中野677-1
電話 086(943)1701

FAX 086(943)1716
E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp
Web Site https://www.chuo-fukushikai.jp

心願す
笑顔で桜見
出来る日を
ツル子



健生園デイサービスセンターでは、気候の良い時期に、ご利用者のみなさんと屋外散歩を行っています。周りが畑や山に囲まれている自然がいっぱいなので、草花を見たり外の空気を吸ったり、季節を感じながら歩くと、話も弾み、みなさん楽しく歩かれています。

健生園 デイ散歩



春にはたんぽぽやつくしを摘んで帰って来られる方もいらっしゃいます。「つくしを食べようたんじゃ」と懐かしんだり、楽しみながら歩くと自然と歩ける時間も延び、とてもいい運動になっています。車いすの方や介助が必要な方など、ご利用者様の状態に応じて短い距離・長い距離とグループを分け、安全にみなさんが楽しめるように行っています。



べんりや活動を紹介します



友の会の活動の一つに、べんりや活動があるのをご存知ですか？

べんりや活動とは、日常生活での困りごとを会員さん同士で有償のボランティアとして援助するものです。

例えば、皆さんが頭を悩ませる草抜きですが、べんりやに依頼して庭にびっしりと生えた雑草を抜いてもらったり、除草剤をまいてもらったりすることができず。その他、網戸を張ったり、コインランドリーの代行など会員さんのできる範囲で様々な援助を行っています。

そんなべんりや活動ですが、実際にべんりやを利用されたSさんにお話をうかがいました。



— 友の会に入られたきっかけは？

Sさん さくら苑のケアマネさんにべんりやのことを紹介してもらって入会しました。

— 今回べんりやでどのようなことを依頼されましたか？

Sさん 庭木の剪定をお願いしました。利用してみてもいかがでしたか？

Sさん 一人暮らしでなかなか剪定ができませんので助かりました。

— 今後友の会にこのようなことをしてほしい等の要望はありますか？

Sさん 特に要望は思いつかないですが、今は週に2回さくら苑のデイケアを利用しています。デイケアは楽しい。午前・午後とりハビリをしっかりとやっています。



強化月間

2021年度
強化月間まとめ



昨年10月1日からスタートした岡山中央福祉会と岡山中央福祉会友の会共同の2021年度強化月間が12月末で終了しました。今年度の強化月間は「コロナ禍だからこそ、新しい仲間・地域のつながりを考え、実践しよう」のスローガンのもと、なかま増やしや会費増額だけでなく、感染対策を行いながら各ブロックで様々な課題に取り組み、成果を上げました。目標の到達状況は、左記をご覧ください。

主な目標の達成状況

- **なかま増やし**
目標106名に対し、81名の新規入会がありました。
- **班会・ブロック会議の開催**
11回の目標に対し、43回開催しました。
- **べんりや活動**
32回の目標に対し、37回実施しました。
- **事業資金の確保**
2045万9500円の目標に対し1150万3000円の事業資金を集めることができました。
- その他、さくら苑ではテイクアウトのカツサンド販売(上写真)を行い、中野けんせいえんでは初めてZOOMを利用したブロック会議(右写真)を開催、あかねブロックでも介護保険の学習会を開催しました。また、介護ウェブの署名にも取り組み1,924筆の署名が集まりました。



- **特別養護老人ホーム中野けんせいえん**
岡山市東区西大寺中野677-1
☎086-943-1701
- **デイサービスセンターひなた**
☎086-943-1707
- **老人保健施設さくら苑りハビリセンター**
岡山市東区西大寺浜261
☎086-944-2266
- **さくら苑デイケア**
☎086-944-2359
- **デイサービスセンターつくしんぼ**
☎086-944-8210
- **さくら苑居宅介護支援事業所**
☎086-944-2299
- **ケアハウスあかね**
岡山市東区吉原222
☎086-944-2197
- **ヘルパーステーションあかね**
☎086-944-2352
- **健生園デイサービスセンター**
☎086-944-2941
- **健生園居宅介護支援事業所**
☎086-944-2931
- **グループホームさつちゃん家**
岡山市東区金田819
☎086-948-9788
- **さつちゃん家デイサービスセンター**
☎086-948-2420
- **養護老人ホーム岡山市会陽の里**
岡山市東区久保205-1
☎086-944-2600
- **会陽の里デイサービスセンター**
☎086-944-2700
- **特別養護老人ホーム穂香の里**
岡山市東区豊田300-1
☎086-948-0026
- **小規模多機能居宅介護穂香の里**
☎086-948-0027
- **穂香の里居宅介護支援事業所**
☎086-230-0922
- **シルバーライフかなおか**
岡山市東区金岡東町1-14、17
☎086-943-3322
- **デイサービスセンターかなおか**
☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(080-3604-1177)までお気軽にご連絡ください

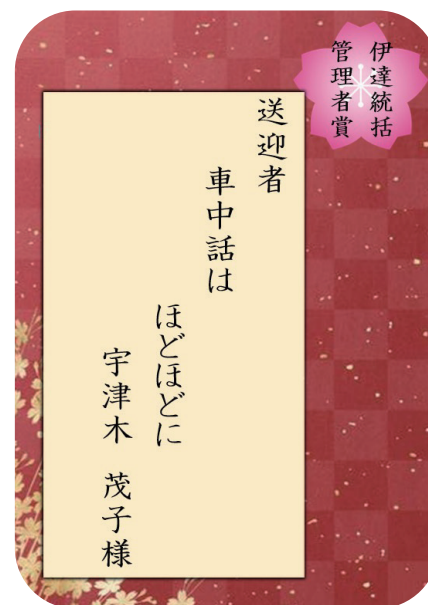
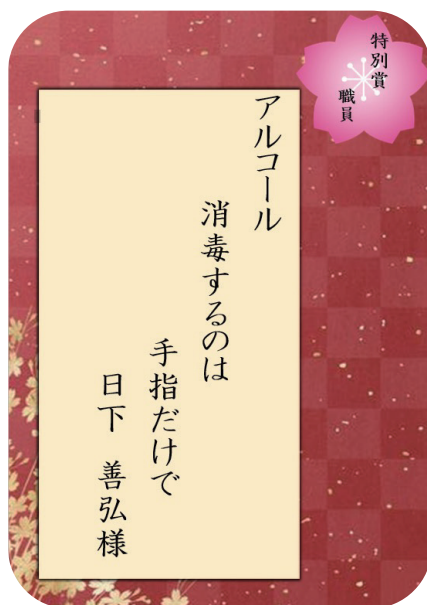
さくら苑デイケア

みんなで取り組んだ「交通安全 デイケア200日 チャレンジ」

さくら苑デイケアでは、警察署主催で毎年行われる「無事故無違反200日チャレンジ」への参加だけでなく、2020年度から、オリジナルの200日チャレンジを行う事にしました。2020年度は、デイケアのご利用者様に優良運転手投票をしていただき、職員の表彰を行いました。

2021年度は2021年6月から12月までデイケアご利用者様、さくら苑職員を中心に交通安全標語を募集し、優秀な作品について表彰式を行いました。交通安全や交通事故防止について、限られた文字数で標語を考えてもらい多くの作品の中から優れた作品について、ご利用者様と職員の計6名が表彰され、受賞者から喜びの声も頂きました。

これからも職員一人一人が交通事故ゼロ、違反ゼロを意識できる様々な取り組みを考えていきたいと思えます。



デイサービスセンターかなおか

デイサービスセンターかなおかの自慢ばなし

自慢その1 手作りカレンダー

かなおかでは色々な材料を駆使して、手作りのカレンダーを作っています。同じ材料でも個性にあふれ、唯一自分だけのカレンダーです。利用者様はもとよりご家族様からも「毎月どんな工夫がされるのか楽しみにしています」と声をかけてもらっています。



ええのができたよ~



自慢その2 ジグソーパズル

個別活動に取り入れたジグソーパズルでしたが、最初は難しく、なかなか活動時間中に完成することが難しい状況でした。一生懸命頑張られる利用者様に達成感を味わってもらえるようにと、裏に数字を書き込んだパズルにしました。最初はピースの少ない物から始め、段々とピースの数を増やしていきました。今では、数字なしのパズルに挑戦される利用者様もいらっしゃいます。





地域の皆様に支えられて

岡山市会陽の里は、昭和35年「岡山市富崎園」として公設公営で岡山市が開設、平成9年4月1日に現地に移転新築「岡山市会陽の里」に名称変更しました。平成19年4月1日より高齢者福祉施設で最初の指定管理・公設民営施設となり、社会福祉法人岡山中央福祉会が指定管理者として選定され運営を開始しました。

養護老人ホームは、65歳から100歳の、自立から要介護の80名が生活されており「二人ひとり」を大切に個別ケアの追及」を「会陽の里宣言」に掲げ、15年間実践してきました。西日本豪雨



災害時には福祉避難所を開設、被災された皆様の受け入れや浴室の開放を行いました。デイサービスセンターは、パワーリハビリの機器を設置し専門的なりハビリを提供、「少しでも長く自宅で暮らしたい」という思いを支援させて頂くことを方針としています。

指定管理運営開始当初より、多くの地域の皆様方や関係機関の応援を頂いています。会陽の里まつりや敬老会への参加、様々な地域行事へのご招待など、たくさんの方の交流・ご支援に心より感謝しております。平成25年4月

より開始した、

雄神小学校の児童さんの登下校の見守り活動「会陽の里安全パトロール隊」は9年目となり、入所者に「雄神学区の一員として役に立てる」という自信と生きがいを生みましました。地域の皆様

との繋がりは施設の宝であり、コロナ禍でも変わらぬ交流をこれからも守り続けます。この度、令和4年度から10年間の指定管理者として、再び岡山市に選定して頂くことが出来ました。



岡山市が47年間築き上げてきた歴史を基礎として「笑顔で挨拶、地域に根ざした安全で安心できる施設作り」を目指し、今後も全力を尽くし努力する所存です。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



みんなの 俳句・川柳・短歌コーナー

俳句・川柳・短歌コーナーが誕生しました！

機関紙の読者のみなさんにもご参加いただけるコーナーにしていこうと考えております。この度の表紙では、会陽の里のご利用者様である高坂ツル子様作品を紹介させていただきます。高坂様は俳句作りをライフワークになさっている

そうです。コロナ感染症の広がる現状を、桜の俳句にのせて詠んで下さいました。厳しい寒さを耐えて咲く花に、希望を思わずにはいられません。

また、今回は機関紙を作成している委員会のメンバーも川柳に挑戦してみました。初心者ばかりで上手には作れませんが、それぞれ個性的な作品が出来上がりましたので、一部ご紹介させていただきます。

テーマ「桜」

- 桜より 利用者笑顔 待ち望む 枝松 委員
- やつとだね 春の訪れ 芝桜 田淵 委員
- 待ち遠し 桜の下の 大宴会 渡部 委員
- 春寒に 負けず咲く花 胸はずむ 古家野委員
- 子を連れて ちよつと寄り道 春の川 安井 委員
- 待ち遠し 桜のつぼみ 機関紙と 井上 委員



いかがだったでしょうか？ 次回号では「夏」というテーマ

で、作品をご紹介する予定です。今後は、みなさまからも作品を募集したいと考えております。応募の方法については、次回詳しくお伝えしますので、お楽しみに！

