

# みんな の ひろば

社会福祉法人  
岡山中央福祉会  
岡山中央福祉会 友の会  
機 関 紙

Vol. 002  
2022. 1

制作・発行 法人機関紙編集委員会  
住所 岡山市東区西大寺中野677-1  
電話 086(943)1701

FAX 086(943)1716  
E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp  
Web Site https://www.chuo-fukushikai.jp

## 謹賀新年

里芋は仲良し

家族

助け合い  
支え合いながら

繋がっている

会話も

弾むだろうな

笑い声が聞こえるよ

特集  
絵手紙がつなぐ  
交流のきずな

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中は、当法人・事業所の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年、法人と友の会が共同で「みんなのひろば」第一号を発行することができましたことに心から感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症について、10月以降収束したかのように全国の新規感染者数は減少しましたが、新たに「オミクロン変異株」の出現によって不安に陥る事態となりました。人類は、もはやコロナ以前の生活に戻ることはできないかもしれないかもしれませんが、2022年は未来に向かって新たに人と人とつながり、事業所と地域、職員と利用者がつながるよう、力を尽くして参ります。今年もよろしくお願い致します。



法人理事長  
井場 哲也

明けましておめでとうございます。この約2年間私達はコロナと戦ってきました。現在、日本では感染者数は減ってきていますが、世界ではまだまだ蔓延中です。コロナ禍で、日本でも世界でも、「目先の利益追求の今の社会はもう変えないといけないのではないか」「毎年大災害を呼んでいる気候危機を止めないと子孫が地球に住めなくなる」「女性の地位向上を目指し、ジェンダー平等社会の実現を」などの声が沸き起こっています。私達はこれらの声を聴き、実現するため努力する必要があります。高齢者同士でも助け合って相手も自分も幸せになります。今年も班活動、ブロック会議、ボランティア活動など助け合い活動を強めましょう。友の会の仲間も増やしましょう。機関紙も新しくなりました。是非ご意見をお寄せください。



友の会会長  
佐藤 樹

特集

# 絵手紙がつなぐ交流のきずな



絵手紙班  
班長 根木 和子さん



絵手紙班  
班員 鯨 イトヨコさん



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、人と人が顔を合わせ、交流する機会が激減し、人々の生活様式は大きく変化してしまいました。

その様な折に、絵手紙を通じ交流を続けている、絵手紙班の班員さん同士の取り組みを紹介します。

毎月開催されていた絵手紙班も、コロナ禍により2020年2月13日以降、班会が開催できない状態となりました。このまま交流が途切れてしまうのは大変さみしいと、班員さんの間で絵手紙による交流がスタートしました。現在、その絵手紙は全体で100通を超えています。中でも班長の根木和子さんとさくら苑デイケアのご利用者様でもある班員の鯨イトヨコさんとの間では、月に1度の頻度で、現在40を超える絵手紙の交流が行われています。ありふれた日常生活の1コマを絵手紙に添え、お互いの近況報告を行いながら、さくら苑での絵手紙班の班会が再開できることを、班員一同心待ちにしています。

## 絵手紙班の紹介



絵手紙班は、「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに、班員全員で楽しむことを一番に2016年7月14日に発足しました。コロナ禍前には、8名の班員でさくら苑を会場に月1回のペースで班活動を行っていました。活動しづらいう状況が続きますが、今後も自分達の喜びや心の中の言葉を絵手紙の中に織り込んでいきます。

## NKC班の活動紹介



NKC(中野けんせいえんクリーンアップ)班は、中野けんせいえんの職員が中心となり2019年に10名の班員で結成された班会です。2ヶ月に一度、中野けんせいえん周辺の清掃活動を継続的に行っています。

10月8日には10名で、施設周辺の国道バイパス下の側道で清掃活動を行いました。側道にはタバコの吸い殻や空き缶などのゴミが捨てられていました。気持ち良く皆様に道路を使用していただけよう、今後もこの様な清掃活動を継続して参ります。

活動へのご協力をいただける方がいらっしやいましたら、中野けんせいえん(086-943-1701 担当:井上)までご連絡いただければ幸いです。

# 2021年を、 未来につなぐ。



## さくら苑リハビリセンター

『岡山市社会福祉協議会東区連絡協議会会長賞』



これまで23年間継続してきた「ふれあい給食」事業の功績が認められ、2021年9月11日に岡山市社会福祉協議会東区連絡協議会会長より表彰状をいただきました。現在も、コロナ禍ではありますが、「交流の機会」づくりを絶やさないため、月1回継続し24食のお弁当を配付しています。

### ふれあい給食とは

地域のボランティアの方が、主にふれあいを目的にみんなで楽しく会食をしたり、配食をしたりする等の方法で実施される活動です。

## 中野けんせいえん

『令和2年度 御下賜金』拝受



令和2年度御下賜金拝受施設として中野けんせいえんが選定され、2月22日に大森岡山市長より伝達書と御下賜金(ごかしきん)を拝受いたしました。

**御下賜金(ごかしきん)とは**

天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励のため、事業運営が優良な民間社会福祉施設・団体に対し、天皇陛下より金員が御下賜されます。

例年、各都道府県及び各政令指定都市より各1団体に御下賜されます。具体的な選定条件として積極的、先進的な事業の取組み等があります。

## 事業所活動紹介

穂香の里にも秋が来た!!



2021年11月15日に穂香の里で秋まつりを行いました。昨年は中止となった穂香の里まつり。規模は縮小されましたが、今年は無事開催となりました。

穂香の里の利用者様に、やきそば・たこ焼きなどの屋台メニューや職員による演奏を楽しんでいただきました。皆さん思い思いにおまつりを満喫していただいた、楽しい秋の一日となりました。

# 年末年始の準備着々と



竹の切り出し作業

強化月間中の取り組みの中で友の会ボランティア部は毎年12月に門松作りを行っています。今年も作成に先立って昨年引き続き11月25日に旧健生園建物内で14名が参加し門松作りの技能講習会を開催しました。講習会が終われば門松作り本番に向けての準備に入ります。12月10日には8名のボランティアさんで、実際に使用する竹の切り出しに出かけました。あらかじめ太さの丁度よいまっすぐな竹に目印をしておき、50本以上の立派な竹を切り出ししていき

ました。竹は一本一本がとても重く作



門松完成品

業も大変でしたが、参加された皆さんの協力で無事運び終えることができました。12月21日には17名で、昼食も挟みながら一日かけて大・中・



門松作成の様子

小3種類の門松を合計10対作成しました。今回はボランティア部で門松作りのマニュアルを作成しました。参加されたボランティアさんからは「マニュアルがあつてわかりやすくなった」、「だんだん上手にできるようになってきた」などの声をいただきました。できあがった門松は岡山中央福祉会の各事業所等に運ばれ玄関に飾られています。今回の門松作りに携わっていただいた会員の皆さん、竹をはじめとして門松の各種材料を提供してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

- 特別養護老人ホーム中野けんせいえん**  
 岡山市東区西大寺中野677-1  
 ☎086-943-1701
- **デイサービスセンターひなた**  
 ☎086-943-1707
- 老人保健施設さくら苑リハビリセンター**  
 岡山市東区西大寺浜261  
 ☎086-944-2266
- **さくら苑デイケア**  
 ☎086-944-2359
- **デイサービスセンターつくしんぼ**  
 ☎086-944-8210
- **さくら苑居宅介護支援事業所**  
 ☎086-944-2299
- ケアハウスあかね**  
 岡山市東区吉原222  
 ☎086-944-2197
- **ヘルパーステーションあかね**  
 ☎086-944-2352
- **健生園デイサービスセンター**  
 ☎086-944-2941
- **健生園居宅介護支援事業所**  
 ☎086-944-2931
- グループホームさつちゃん家**  
 岡山市東区金田819  
 ☎086-948-9788
- **さつちゃん家デイサービスセンター**  
 ☎086-948-2420
- 養護老人ホーム岡山市会陽の里**  
 岡山市東区久保205-1  
 ☎086-944-2600
- **会陽の里デイサービスセンター**  
 ☎086-944-2700
- 特別養護老人ホーム穂香の里**  
 岡山市東区豊田300-1  
 ☎086-948-0026
- **小規模多機能居宅介護穂香の里**  
 ☎086-948-0027
- **穂香の里居宅介護支援事業所**  
 ☎086-230-0922
- シルバーライフかなおか**  
 岡山市東区金岡東町1-14・17  
 ☎086-943-3322
- **デイサービスセンターかなおか**  
 ☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(080-3604-1177)までお気軽にご連絡ください